

Plano Nacional de Saúde 2004-2010

Evolução dos valores dos indicadores em Portugal Continental (2001-2009)



Julho de 2011

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
“Nascer com Saúde” – gravidez e período neonatal								
Esperança de vida à nascença (anos) a	81,0	77,1	77,6	77,9	78,3	78,7	78,9	79,2
Mortalidade fetal (1000 nados vivos)	5,0	5,7	3,7	3,8	3,8	3,6	3,2	3,7
Mortalidade perinatal (1000 nados vivos)	4,2	5,4	4,2	4,3	4,5	4,3	4,0	4,5
Mortalidade neonatal (1000 nados vivos)	2,1	2,8	2,5	2,2	2,1	2,0	2,1	2,4
Nascimentos pré-termo (1000 nados vivos)	4,9	5,7	6,8	6,6	7,9	9,1	9,0	8,8
Baixo peso à nascença (100 nados vivos)	5,8	7,2	7,6	7,5	7,6	7,9	7,7	8,2
Partos por cesariana (100 partos)	24,8	29,9	32,8	34,3	35,2	35,6	36,3	36,8
Partos por cesariana (100 nados vivos)	24,8	29,7	32,5	34,0	34,8	35,3	35,9	36,4
Gestantes fumadoras (%)	<5	11,5	ND	ND	ND	ND	ND	ND
“Crescer com segurança” – pós-neonatal aos 9 anos								
Esperança de vida dos 1 aos 4 anos (anos) a	78,0	76,5	77,0	77,2	77,6	77,9	78,2	78,4
Mortalidade infantil (1000 nados vivos)	2,6	4,8	3,8	3,4	3,3	3,4	3,3	3,6
Mortalidade 1-4 anos (100 000 indivíduos)	34,6	37,5	30,2	20,7	24,4	18,1	18,2	20,8
Mortalidade 5-9 anos (100 000 indivíduos)	19,0	20,4	17,5	16,7	14,4	11,6	11,0	11,2
Risco de morrer até aos 5 anos	5,0	6,2	5,0	4,3	4,3	4,2	4,0	4,5
Taxa de lactantes em exclusivo até aos 3 meses	>50	22	ND	ND	ND	ND	ND	ND
“Uma juventude à procura de um futuro saudável” dos 10 aos 24 anos								
Esperança de vida dos 15 aos 19 anos (anos) a	65,0	62,8	63,2	63,4	63,8	64,1	64,3	64,6
Mortalidade dos 10-14 anos (100 000 indivíduos)	22,1	24,4	17,8	14,8	16,7	16,1	17,6	11,8
Mortalidade dos 15-19 anos (100 000 indivíduos)	57,0	58,6	44,9	46,4	41,6	36,2	33,2	32,5
Mortalidade dos 20-24 anos (100 000 indivíduos)	86,1	88,9	64,3	64,2	54,2	56,2	48,8	48,6
Nascimentos em mulheres adolescentes (100 nados vivos)	<5	5,9	5,1	4,8	4,5	4,5	4,2	4,2
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (15-24 anos) b	H=0,6	0,9	ND	ND	0,9	ND	ND	ND
	M=1,6	2,4	ND	ND	1,3	ND	ND	ND
Tabaco - consumo diário (15 a 24 anos) b	H=13	25,7	ND	ND	25,9	ND	ND	ND
	M=5	10,6	ND	ND	14,2	ND	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (15 a 24 anos) b	H=ND	48,7	ND	ND	50,1	ND	ND	ND
	M=ND	25,5	ND	ND	35,2	ND	ND	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Excesso de Peso (18-24 anos) b	H=5	6,6	ND	ND	9,4	ND	ND	ND
	M=3,5	4,5	ND	ND	6,0	ND	ND	ND
Obesidade (18-24 anos) b	H=3,2	3,0	ND	ND	4,2	ND	ND	ND
	M=2,2	2,3	ND	ND	3,4	ND	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (15-24 anos) b	H=15	45,5	ND	ND	ND	ND	ND	ND
	M=16	64,2	ND	ND	ND	ND	ND	ND
“Uma vida adulta produtiva” - dos 25 aos 64 anos								
Esperança de vida dos 45 aos 49 anos (anos) a	37,0	34,6	34,8	35,0	35,3	35,4	35,6	35,8
Mortalidade 25-44 anos (100 000 indivíduos)	154,4	169,0	139,0	136,3	126,7	117,9	112,1	107,3
Mortalidade 45-64 anos (100 000 indivíduos)	550,0	579,4	534,0	537,9	519,4	514,0	507,5	507,3
Nascimentos em mulheres com idade de risco >=35 (100 nados vivos)	14,6	14,0	15,7	16,4	17,5	18,5	19,3	20,6
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (35-44 anos) b	H=3	6,5	ND	ND	4,0	ND	ND	ND
	M=6	11,0	ND	ND	7,6	ND	ND	ND
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (55-64 anos) b	H=14	27,6	ND	ND	21,7	ND	ND	ND
	M=21	41,6	ND	ND	33,7	ND	ND	ND
Tabaco - consumo diário (25-44 anos) b	H=23	45,6	ND	ND	37,6	ND	ND	ND
	M=9	17,3	ND	ND	17,5	ND	ND	ND
Tabaco - consumo diário (45-64 anos) b	H=17	26,8	ND	ND	25,5	ND	ND	ND
	M=3	4,5	ND	ND	8,4	ND	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (25 a 44 anos) b	H=ND	86,0	ND	ND	82,0	ND	ND	ND
	M=ND	54,1	ND	ND	54,0	ND	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (45 a 64 anos) b	H=ND	87,8	ND	ND	89,2	ND	ND	ND
	M=ND	48,6	ND	ND	57,6	ND	ND	ND
Excesso de Peso (35-44 anos) b	H=17	22,1	ND	ND	19,8	ND	ND	ND
	M=12	16,3	ND	ND	14,4	ND	ND	ND
Excesso de Peso (55-64 anos) b	H=20	25,5	ND	ND	25,4	ND	ND	ND
	M=17	22,1	ND	ND	25,3	ND	ND	ND
Obesidade (35-44 anos) b	H=6	11,3	ND	ND	12,8	ND	ND	ND
	M=6	11,6	ND	ND	12,7	ND	ND	ND
Obesidade (55-64 anos) b	H=8	16,2	ND	ND	22,0	ND	ND	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
	M=10	20,3	ND	ND	24,3	ND	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (35-44 anos) b	H=34	67,5	ND	ND	ND	ND	ND	ND
	M=39	77,3	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (55-64 anos) b	H=35	70,0	ND	ND	ND	ND	ND	ND
	M=42	83,2	ND	ND	ND	ND	ND	ND
% de indivíduos que referiu possuir incapacidade de longa duração de grau 1 (45-64 anos) b	27	33,7	ND	ND	ND	ND	ND	ND
“Um Envelhecimento Activo” - 65 anos ou mais								
Esperança de vida dos 65 aos 69 anos (anos) a	20,0	17,6	17,6	17,7	18,0	18,1	18,3	18,4
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (65-75 anos) b	H=18	34,6	ND	ND	30,4	ND	ND	ND
	M=26	53,2	ND	ND	44,3	ND	ND	ND
Tabaco - consumo diário (65-74 anos) b	H=11	14,4	ND	ND	12,1	ND	ND	ND
	M=0,5	0,9	ND	ND	1,3	ND	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (65 a 74 anos) b	H=ND	78,6	ND	ND	81,7	ND	ND	ND
	M=ND	38,7	ND	ND	43,7	ND	ND	ND
Excesso de Peso (65-74 anos) b	H=19	26,3	ND	ND	26,4	ND	ND	ND
	M=17	21,6	ND	ND	22,3	ND	ND	ND
Obesidade(65-74 anos) b	H=11	14,5	ND	ND	19,6	ND	ND	ND
	M=14	19,5	ND	ND	23,5	ND	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (65-74 anos) b	H=38	75,5	ND	ND	ND	ND	ND	ND
	M=44	87,8	ND	ND	ND	ND	ND	ND
% de indivíduos que referiu possuir incapacidade de longa duração de grau 1 (65-74 anos) b	39	56,2	ND	ND	ND	ND	ND	ND
% de indivíduos que referiu possuir incapacidade de longa duração de grau 1 (75-84 anos) b	55	69,2	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Doenças neoplásicas								
Cancro da mama feminina								
Taxas de rastreio do cancro da mama feminina c	60% da pop. alvo	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por cancro da mama antes dos 65 anos (CID10:C50)(100 000 mulheres)	10	14,3	12,4	12,4	11,2	12,1	11,8	12,6
Sobrevivência aos 5 anos por cancro da mama feminina d	75	71,9	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Cancro do colo do útero								

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Taxas de rastreio do cancro do colo do útero e	60% da pop. alvo	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por cancro do colo do útero antes dos 65 anos (CID10:C53)(100 000 mulheres)	2	3,3	2,2	2,5	2,0	2,5	2,6	2,7
Sobrevivência aos 5 anos por cancro do colo do útero d	68	55,6	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Cancro do cólon e recto								
Taxas de rastreio do cancro do cólon e recto	60% da pop. alvo	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por cancro do cólon e recto antes dos 65 anos (CID10:C18-C20)(100 000 indivíduos)	6	8,0	7,6	7,4	7,2	7,1	7,7	7,3
Sobrevivência aos 5 anos por cancro do cólon e recto d	55	46,3	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Doenças cardiovasculares								
Doença isquémica cardíaca (DIC)								
Mortalidade por Doença Isquémica do coração antes dos 65 anos (CID10:I20-I25)(100 000 indivíduos)	11	14,9	15,1	12,1	11,0	10,4	10,1	9,2
Internamentos pela via verde coronária de episódios agudos de DIC	ND	ND	ND	ND	2,3	4,3	4,5	5,1
Letalidade intra-hospitalar por DIC	<5	6,6	6,7	6,5	6,2	6,2	5,8	5,6
Referenciação após um episódio agudo de DIC a unidades de reabilitação	30	3	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Acidente vascular cerebral (AVC)								
Mortalidade por AVC antes dos 65 anos (CID10:I60-I69) (100 000 indivíduos)	12	17,2	13,2	11,7	10,5	10,0	9,9	9,5
Internamentos pela via verde AVC	ND	ND	ND	ND	10,5	14,7	16,8	21,6
Letalidade intra-hospitalar por AVC	<13	14,5	15,5	15,6	15,2	15,1	14,8	15,1
Referenciação após um episódio de AVC a unidades de reabilitação	30	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Doenças infecciosas								
SIDA								
Mortalidade por SIDA antes dos 65 anos (CID10:B20-B24) (100 000 indivíduos)	7	10,4	8,8	8,4	7,0	7,3	6,8	6,2
Sífilis congénita								
Incidência de Sífilis congénita	0	21,0	11,6	20,3	13,0	20,6	14,1	ND
Doenças mentais								
Depressão								

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Consulta de depressão / internamento por depressão	7/1	5,9/1	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por suicídio antes dos 65 anos (CID10:X60-X84) (100 000 indivíduos)	2,5	4,9	7,1	5,3	4,9	5,5	5,7	5,9
Capacidade de reconhecimento da depressão pelos clínicos gerais	50	33	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Custos indirectos da depressão / custos directos da depressão	60/40	83/17	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Abuso e dependência de álcool								
Mortalidade por doenças atribuíveis ao álcool antes dos 65 anos (CID10: C00-C15, F10, I42.6, K70, K86, X45) (100 000 indivíduos)	11,4	12,8	12,7	11,9	11,1	12,4	13,0	12,9
Consumo de álcool em litros/pessoa/ano f	10	16,6	11,5	ND	ND	ND	ND	ND
Traumatismos								
Acidentes de viação								
Número de mortes por acidentes de viação	1100	1740	1558	1267	1008	1045	956	935
Mortalidade por acidentes de viação antes dos 65 anos (CID10:V02-V04, V09, V12-V14, V19-V79, V86-V89) (100 000 indivíduos)	8	15,1	13,7	11,2	8,3	8,5	7,9	7,6
Número de mortes por acidentes de viação atribuíveis ao álcool	0	750	358	383	323	305	285	253
Mortalidade por acidentes de viação atribuíveis ao álcool	0	7,2	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Acidentes laborais								
Mortalidade por acidentes laborais g	ND	3,1	2,7	2,7	2,1	2,3	1,8	ND
Sistema de saúde								
Médicos especialistas por 100 000 habitantes	ND	229,2	247,2	254,7	259,6	264,3	270,1	276,7
Médicos de medicina familiar por 100 000 habitantes g	60	54,0	64,7	62,4	62,2	62,7	ND	ND
Médicos de saúde pública por 100 000 habitantes g	5,5	4,3	4,3	4,4	4,4	4,4	4,5	4,5
Dentistas por 100 000 habitantes h	55,1	35,9	52,1	55,2	60,8	60,3	63,9	69,1
Farmacêuticos por 100 000 habitantes h	83,3	73,1	87,5	91,1	96,4	96,7	102,4	108,4
Enfermeiros por 100 000 habitantes h	517,3	359,0	427,2	447,9	472,3	500,5	524,5	551,3
Consultas com médico de família por habitante/ano g	3,1	2,8	2,7	2,7	2,7	2,8	3,0	2,7
Consultas médicas por habitante por ano: CSP + hospitais g	4,5	3,9	3,9	3,9	4,0	4,1	4,6	4,5
Urgências hospitalares pelas consultas externas g	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,5

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Primeiras consultas no total de consultas externas hospitalares g	33	24,7	25,2	24,9	25,0	26,0	27,4	28,3
Número de doentes saídos por cama hospitalar por ano g	50	37,5	31,8	33,3	33,8	34,9	35,5	34,8
Demora média (dias) em internamento hospitalar g	6	7,4	8,4	8,3	8,2	8,1	7,9	8,2
Hospitais que utilizam tableaux de bord para gestão	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Centros de saúde que utilizam tableaux de bord para gestão	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Utentes muito satisfeitos/satisfeitos com o Sistema de Saúde	50	24	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Health Impact Assessment	rotina	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
" Acessibilidade do Medicamento"								
Consumo (Euros) de medicamentos per capita - mercado total g	ND	288,0	299,8	311,5	318,1	325,2	331,1	327,4
Despesa em medicamentos no PIB g	2	2,2	2,07	2,08	2,04	2,02	2,02	2,03
Despesa em medicamentos na despesa em saúde g	19	23,9	18,4	18,9	18,2	17,9	18,3	18,5
Medicamentos genéricos no mercado total de medicamentos g	15 a 20	1,8	7,9	12,7	15,2	17,8	18,6	17,8
Consumo de ansiolíticos, hipnóticos, sedativos e antidepressivos no SNS em regime ambulatório DDD/dia g	reduzir 20% (87,4% em 2002)	115,6	129,5	132,6	139,7	147,2	152,1	162,3
Consumo de cefalosporinas no consumo total de antibióticos em regime ambulatório g	10	12,6	14,5	14,0	13,3	10,5	9,4	9,2
Consumo de quinolonas no consumo total de antibióticos em regime ambulatório g	10,6	14,9	13,6	12,7	14,6	13,5	12,7	12,6
Medicamentos órfãos utilizados	100	ND	ND	44,8	41,4	44,2	57,1	66,7
Saúde escolar i		2002/2003	2003/2004	2004/2005	2005/2006	2006/2007	2007/2008	2008/2009
CS com Equipas de Saúde Escolar	100	96	96	98	96	97	93	ND
Cobertura da monitorização do estado de saúde dos alunos aos 6 anos	90	71	73	76	76	74	70	ND
Cobertura da monitorização do estado de saúde dos alunos aos 13 anos	75	31	34	35	37	38	36	ND
Alunos com PNV actualizado na pré-escola	95	82	83	88	83	86	81	ND
Alunos com PNV actualizado aos 6 anos	99	90	90	92	90	91	91	ND
Alunos com PNV actualizado aos 13 anos	95	78	75	82	80	83	85	ND
Alunos com problemas de saúde especiais resolvidos no decurso do ano lectivo	75	53	56	52	51	58	55	ND
Escolas com avaliação das condições de segurança, higiene e saúde das escolas	100	65	64	67	63	56	40	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Escolas com boas condições de segurança e higiene do meio ambiente	90	64	67	70	72	66	68	ND
Escolas com boas condições de segurança e higiene dos edifícios e recintos	60	18	19	19	25	25	25	ND
Intervenções de promoção da saúde em saúde escolar com orientações técnicas definidas	100	20	ND	45	ND	ND	ND	ND
Crianças com 6 anos livres de cáries j	65	33	ND	ND	51	ND	ND	ND
Índice de CPOD (dentes cariados, perdidos e obturados na dentição definitiva) aos 12 anos j	1,9	2,95	ND	ND	1,48	ND	ND	ND
% de jovens necessitados de tratamento com dentes tratados aos 12 anos j	60	18	ND	ND	44	ND	ND	ND
Saúde da população prisional								
% Cobertura vacinal do pessoal prisional	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
% Cobertura vacinal dos detidos	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Promoção da saúde mental em ambiente prisional	50% da população prisional	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND

a Todos os valores da esperança de vida (2001 a 2008) derivam de tábuas completas de mortalidade com período de referência de 3 anos consecutivos.

b Os dados de 2001 referem-se ao 3º INS (1998/99) e os dados de 2006 ao 4º INS (2005/2006). Inquéritos apenas realizados nestas datas.

c Dados disponíveis para as Regiões. Ver <http://www.acs.min-saude.pt/pns/pt/doencas-neoplasicas/taxa-de-rastreio-do-cancro-da-mama-feminina/>

d Os dados do primeiro ano referem-se a 1998. Dados mais recentes disponíveis para Roreno e ROR-Sul. Ver <http://www.acs.min-saude.pt/pns/doencas-neoplasicas/>

e Dados disponíveis para as Regiões. Ver <http://www.acs.min-saude.pt/pns/pt/doencas-neoplasicas/taxa-de-rastreio-do-cancro-do-colo-do-utero/>

f Os dados do primeiro ano referem-se a 2000 e os do segundo ano a 2003.

g Os dados do primeiro ano referem-se a 2002.

h Os dados do primeiro ano referem-se a 2000.

i Os dados do primeiro ano nos indicadores de 'Saúde Escolar' referem-se ao ano lectivo 2002/2003. Dados para ano lectivo 2008/2009 disponíveis para algumas Regiões. Ver <http://www.acs.min-saude.pt/pns/saude-escolar/>

j Os indicadores de 'Saúde Oral' apenas estão disponíveis de 5 em 5 anos, através do estudo nacional realizado pela DGS. Os dados são referentes a Portugal, incluindo as Regiões Autónomas.