PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030

Saúde Sustentável: de tod@s para tod@s

PRESENTE E FUTURO…

Fátima Quitério
22 de novembro de 2023
www.pns.dgs.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030

"melhorar a saúde e o bem-estar da população em todo o ciclo de vida, *sem deixar ninguém para trás*, preservando o planeta e sem comprometer a saúde das gerações futuras".

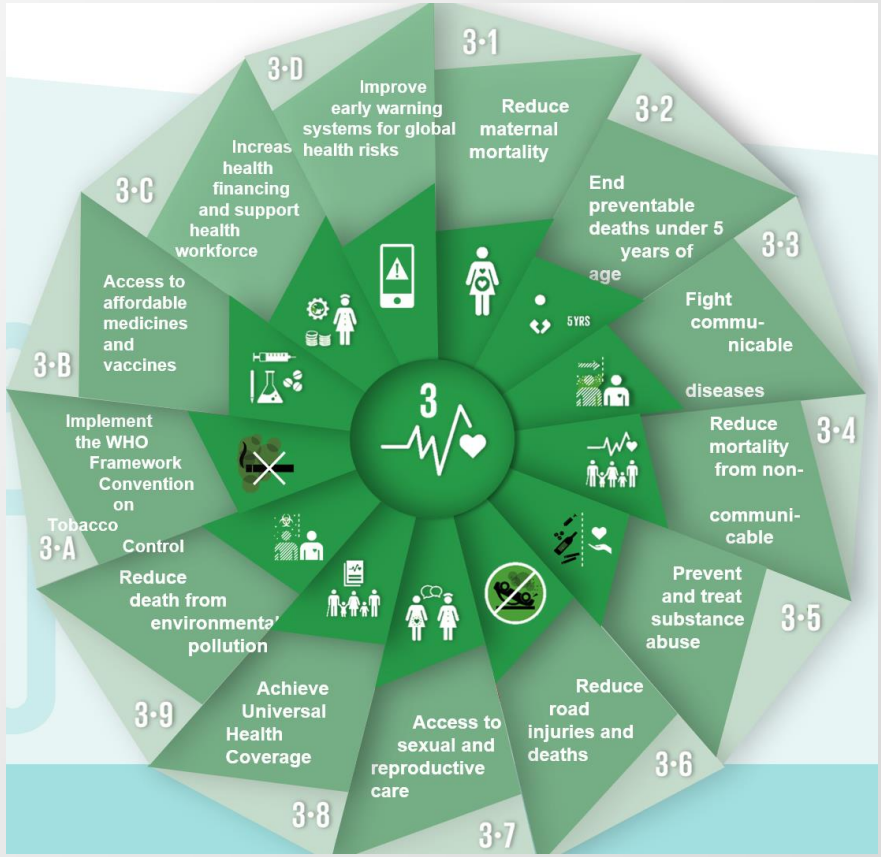
REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

Plano Nacional de Saúde 2030

Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030



REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

Plano Nacional de Saúde 2030

Relação entre Sustentabilidade, determinantes e problemas de saúde

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030

Problemas de Saúde

Determinantes de Saúde

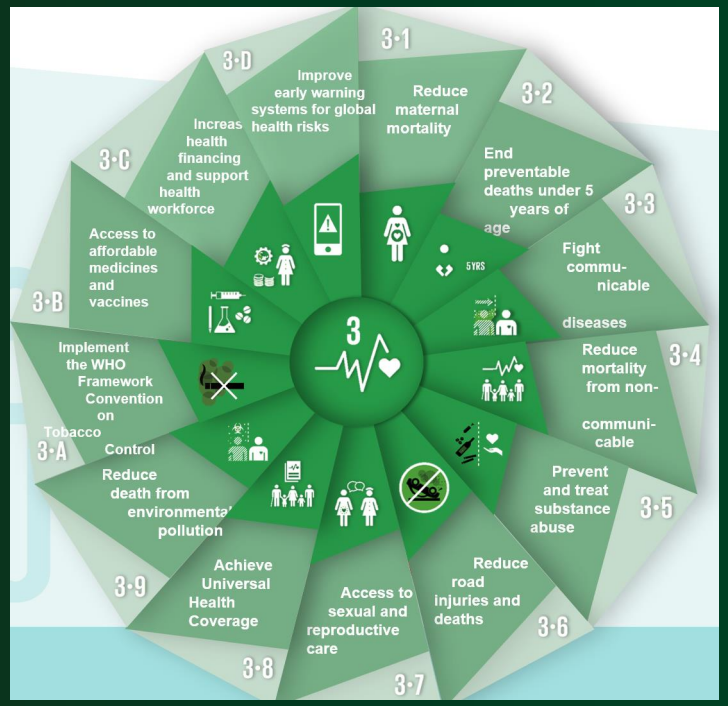
- Ambientais
- Biológicos
- Comportamentais
- Relacionados com o sistema de saúde e com a prestação de cuidados de saúde
- Demográfico-sociais e económicos

Planeta | Prosperidade | Pessoas | Paz | Parcerias

Modelo conceptual da relação entre sustentabilidade, determinantes e problemas de saúde do Plano Nacional de Saúde 2030
Fonte: PNS 2030

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde



REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Objetivos de Saúde

1 -Reduzir a taxa de mortalidade padronizada prematura (inferior a 75 anos)

2 -Reduzir a taxa de mortalidade padronizada prematura em todas as idades

- ♣ Todas as causas de morte
- ♣ Tumores malignos
- ♣ Tumor maligno da mama
- ♣ Tumor maligno da laringe, traqueia, brônquios e pulmão
- ♣ Doenças cerebrovasculares
- ♣ Doenças isquémicas do coração
- ♣ Doenças do aparelho respiratório
- ♣ Diabetes mellitus

3. Reduzir a taxa de incidência em todas as idades por tuberculose e SIDA

4. Nos problemas de elevada magnitude no passado e atualmente controlados:

- ♣ Assegurar uma taxa de mortalidade materna igual ou inferior a 7,1 por 100.000 nados-vivos (no triénio 2028-2030)
- ♣ Assegurar uma taxa de mortalidade infantil inferior ou igual a 2,5 por 1.000 nados-vivos (no triénio 2028-2030)
- ♣ Reduzir a taxa de mortalidade neonatal para 1,1 por 1.000 nados-vivos (no triénio 2028-2030)
- ♣ Reduzir a taxa de mortalidade em crianças com menos de 5 anos para 2,6 por 1.000 nados-vivos
- ♣ Aumentar a proporção de nascimentos assistidos por pessoal de saúde qualificado para 99,5 % em todos as regiões tipo NUTS II
- ♣ Assegurar o valor tendencialmente nulo do número de casos de sífilis congénita
- ♣ Manter nula a transmissão endémica do sarampo, de acordo com o estatuto de eliminação do sarampo
- ♣ Assegurar o valor tendencialmente nulo do número de casos de tétano neonatal

Monitorização e Avaliação

Objetivos de Saúde

1 -Reduzir a taxa de mortalidade padronizada prematura (inferior a 75 anos)

2 -Reduzir a taxa de mortalidade padronizada prematura em todas as idades

3. Reduzir a taxa de incidência em todas as idades por tuberculose e SIDA

4. Manter o controlo dos problemas de elevada magnitude no passado

Monitorização

Próxima avaliação -2025

Reduzir as desigualdades

Promover o desenvolvimento de comportamentos, culturas e comunidades saudáveis

Minimizar as consequências das alterações climáticas e outros determinantes ambientais na saúde

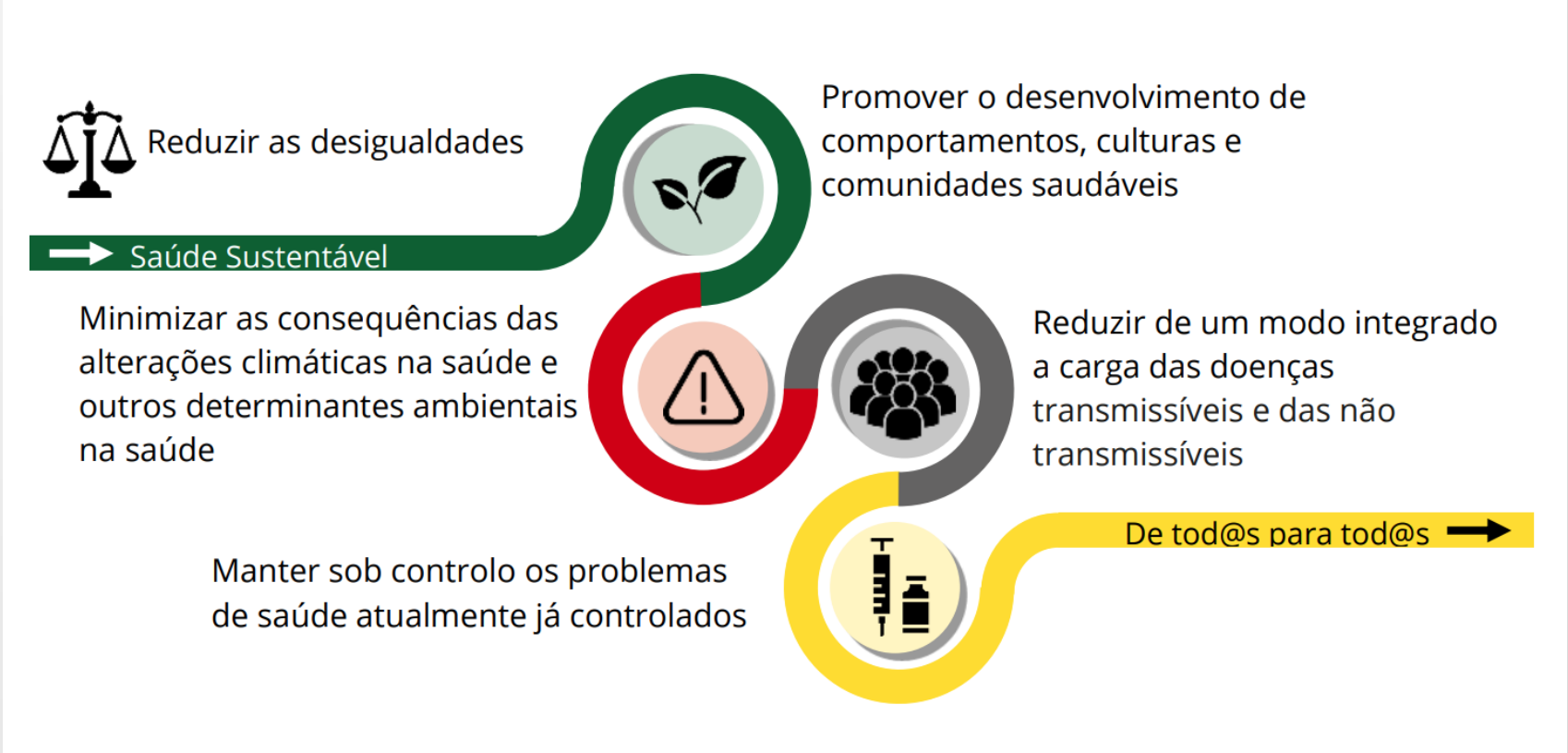
Reduzir de um modo integrado a carga das doenças transmissíveis e das não transmissíveis

Manter sob controlo os problemas de saúde atualmente já controlados

Evolução das necessidades em saúde:

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030

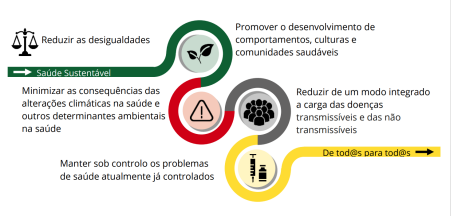
Grandes Desígnios e Objetivos



REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030



Desígnios /Objetivos Estratégicos

Reduzir as desigualdades

1. **Promover a equidade em saúde**
2. **Promover a paz, a justiça e a prosperidade**
3. **Dinamizar as parcerias entre todos os setores da sociedade**

Promover o desenvolvimento de comportamentos, culturas e comunidades saudáveis

4. **Promover a literacia em saúde**
5. **Dinamizar ambientes promotores de saúde**
6. **Promover a longevidade e o envelhecimento ativo e saudável**

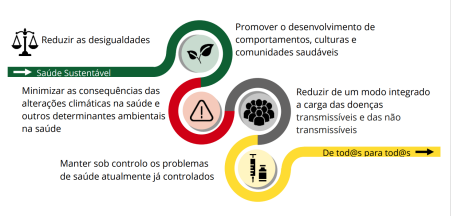
Minimizar as consequências das alterações climáticas e outros determinantes ambientais na saúde

7. **Proteger o planeta para as gerações presentes e futuras**
8. **Dinamizar os sistemas de vigilância de riscos ambientais e problemas associados**
9. **Garantir a preparação e resposta em emergências de saúde pública**

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

PLANO NACIONAL DE SAÚDE 2030



Desígnios /Objetivos Estratégicos

Reduzir de um modo integrado a carga das doenças transmissíveis e das não transmissíveis

10. Reforçar cuidados de saúde sustentáveis
11. Fortalecer o acesso a cuidados de saúde de qualidade
12. Dinamizar a integração de cuidados centrados na pessoa

Manter sob controlo os problemas de saúde atualmente já controlados

13. Garantir a vigilância e cuidados de saúde sexual/reprodutiva, materna e infantil de qualidade
13. Manter um elevado nível de cobertura vacinal
14. Manter sob controlo os problemas de saúde transmitidos pela água

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

Como implementar o PNS 2030?

Saúde Sustentável de Tod@s para Tod@s...

Muito obrigada

Fátima Quitério – 22 de novembro de 2023
fatimaquiterio@dgs.min-saude.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde