



**PLANO
NACIONAL
DE SAÚDE
2030**

**SUMÁRIO EXECUTIVO
EXECUTIVE SUMMARY**

SUMÁRIO EXECUTIVO

A Lei de Bases da Saúde, aprovada em anexo à Lei nº 95/2019 de 4 de setembro, prevê que a promoção da saúde, a prevenção da doença e a melhoria do estado de saúde da população, designadamente, através de planos nacionais, regionais e locais, são fundamentos da política de saúde, competindo ao Estado acompanhar a evolução do estado de saúde da população, do bem-estar das pessoas e da comunidade, através do desenvolvimento e da implementação de instrumentos de observação em saúde.

O Plano Nacional de Saúde 2030 (PNS 2030) é o primeiro a abranger o horizonte temporal de uma década, marcada por **desafios** importantes mas também por **oportunidades**.

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável (Agenda 2030), das Nações Unidas, em vigor desde 2016, compromete os Estados Membros a integrar estratégias de sustentabilidade nos seus planos, programas e projetos.

Em linha com a estratégia Portugal 2030 e com o compromisso assumido por Portugal, o PNS 2030, com foco na saúde sustentável, tem por finalidade **melhorar a saúde e o bem-estar da população** em todo o ciclo de vida, através de um **compromisso social para a saúde** sem deixar ninguém para trás, preservando o planeta e sem comprometer a saúde das gerações futuras.

Num contexto de complexidade e incerteza crescentes, as respostas às **necessidades de saúde** exigem modelos de planeamento e intervenção plásticos, e que tomem em linha de conta a multidimensionalidade dos problemas de saúde e dos seus **determinantes**, que agem sob a forma de **constelações**, com múltiplas interações e relações de interdependência e potenciação.

EXECUTIVE SUMMARY

The portuguese **Health Basis Law**, approved as an annex to Law No. 95/2019 of September 4th, affirms that health promotion, disease prevention and the improvement of population's health, namely through national, regional, and local health plans, are the cornerstones of health policy. It also affirms the responsibility of the State in the monitoring of the population's health, as well as the well-being of people and their communities, through the development and implementation of specific tools.

The **National Health Plan 2030 (NHP 2030)** is the first to cover a decade-long horizon, marked by significant **challenges** as well as **opportunities**.

The United Nations' 2030 Agenda for Sustainable Development (2030 Agenda), ongoing since 2016, commits Member States to include sustainability strategies into their plans, programs and projects.

In line with Portugal's 2030 national strategy and commitment, the NHP 2030, with a focus on sustainable health, aims to **improve the health and well-being of the population** throughout the life course, through a **social commitment for health**, leaving no one behind, preserving the planet, and not compromising the health of the future generations.

In a context of increasing complexity and uncertainty, responses to **health needs** require flexible planning and intervention models which take into account the multidimensionality of health problems and their **determinants**, which act as **constellations** with multiple interactions and relationships of interdependence and potentiation.

Mais do que um documento, o **PNS 2030** é um **processo** participativo, cocriativo, estruturado e integrador que, partindo da identificação conjunta das **necessidades de saúde** da população presente em Portugal - decorrentes dos problemas de saúde e dos respetivos determinantes - seleciona as **estratégias de saúde** adequadas à mudança, visando particularmente a redução das iniquidades em saúde, para uma **saúde sustentável de tod@s para tod@s**

O **PNS 2030** segue um modelo de planeamento em saúde sustentável, de base populacional, de natureza trans e multisectorial, tendo por elementos-chave as **pessoas** (individuais ou coletivas), a **participação** e o **compromisso**.

O **diagnóstico da situação de saúde** evidenciou a necessidade de continuar a intervir nos **determinantes** das doenças do aparelho circulatório e dos tumores malignos, que permanecem como as principais causas de morte prematura em Portugal, e de outras doenças crónicas não transmissíveis, destacando-se, pela sua relevância, a alimentação inadequada, a inatividade física, o excesso de peso e obesidade, a hiperglicemia, a hipertensão arterial, a hipercolesterolemia, o consumo de tabaco, o consumo de álcool (e os riscos ocupacionais).

Por outro lado, para **os problemas de elevada magnitude no passado e atualmente controlados** – designadamente, a mortalidade materna, a mortalidade infantil e suas componentes, as doenças evitáveis pela vacinação e doenças transmitidas pela água -, as principais necessidades prendem-se com a **continuidade de investimento em intervenções efetivas e sustentadas** no tempo, a fim de prevenir a sua reemergência.

É, ainda, salientada a importância das necessidades decorrentes de **problemas atualmente de baixa ou nula magnitude que se encontram em risco acelerado de emergir, reemergir ou evoluir para magnitudes elevadas** (e.g. doenças infecciosas e parasitárias associadas ao aquecimento global, infeções

More than just a document, the **NHP 2030** is a participatory, co-creative, structured, and integrative process that, starting from the joint identification of Portugal's population's **health needs** - arising from health problems and their respective determinants - selects **health strategies** suitable to the desired change, particularly aiming to reduce health inequities, to achieve **sustainable health from all to all**.

The **NHP 2030** follows a sustainable health planning model, population-based, trans and multisectorial in its nature, with **people, participation** and **commitment** as its key elements.

The **population's health needs assessment** highlighted the need to continue the intervention in the **determinants** of the circulatory system diseases and malignant tumors, which remain the main causes of premature death in Portugal, and other chronic non-communicable diseases, such as unhealthy diet, physical inactivity, overweight and obesity, raised blood glucose, raised blood pressure, raised cholesterol, tobacco use, harmful use of alcohol (and occupational risks)

On the other hand, for **problems of high magnitude in the past and currently controlled** - namely, maternal mortality, infant mortality and its components, vaccine-preventable and waterborne diseases -, the main needs relate to the continuity of **investment in effective and sustained interventions over time**, in order to prevent its re-emergence.

It is also emphasized the importance of health needs arising from **problems of currently low or no magnitude, which are at an accelerated risk of emerging, re-emerging or evolving to high magnitudes** (e.g. infectious and parasitic diseases associated with global warming, viral infections with potential to cause human

virais com potencial pandémico, mortalidade associada ao calor e frio extremos, resistência aos antimicrobianos e emergências em saúde pública) devido ao aumento da intensidade ou prevalência de determinantes de elevada relevância, de que é exemplo o **aquecimento global**.

É evidenciado o **carácter transversal** dos determinantes demográficos, sociais, económicos e os relacionados com o sistema de saúde e a prestação de cuidados de saúde, com particular enfoque no **acesso aos cuidados de saúde**.

No âmbito do PNS 2030 foram selecionados **objetivos para 2030** que traduzem **ganhos em saúde**, apresentados sob a forma, na sua maioria, de objetivos de impacto.

As **necessidades de saúde**, identificadas a partir da integração das necessidades técnicas de saúde com as necessidades sentidas ou percebidas expressas pelos stakeholders da **Comissão de Acompanhamento do PNS 2030**, constituíram a base da seleção das **estratégias de intervenção**.

De acordo com o modelo lógico do PNS 2030 e da sua finalidade, a implementação de estratégias, operacionalizada **por ações efetivas nos determinantes**, conduzirá à melhoria da saúde e bem-estar da população em todo o ciclo de vida.

A **grande opção estratégica** para a saúde em Portugal até 2030 é **investir nos determinantes de saúde e bem-estar**, pelo reforço dos fatores protetores da saúde e redução dos fatores de risco, *sem deixar ninguém para trás*, preservando o planeta e sem comprometer a saúde das gerações futuras.

Propõem-se grandes linhas de orientação estratégica e **estratégias de intervenção** específicas a **serem desenvolvidas pelos diferentes setores da sociedade**, da saúde e externos à saúde, aos níveis nacional e subnacional.

pandemics, mortality associated with extreme heat and cold, antimicrobial resistance and public health emergencies) due to the increase in the intensity or prevalence of highly relevant determinants, such as **global warming**.

The **transversal nature** of demographic, social and economic determinants, as well as those related to the health system and the provision of health care is highlighted, with a particular focus on **healthcare access**.

Within the scope of the NHP 2030, goals that reflect health gains, mostly presented as **impact goals**, were selected for 2030.

Health needs, identified through the integration of technical or normative and felt or perceived needs expressed by the stakeholders of the **NHP 2030 Monitoring Committee**, were the basis for the selection of the NHP's **intervention strategies**.

According to the logical model and purpose of the NHP 2030, the implementation of strategies by **effective actions in the determinants**, will lead to improvements in the health and well-being of the population throughout the life course.

The **big strategic option** for health in Portugal until 2030 is **to invest in the determinants of health and well-being**, by strengthening health protective and reducing risk factors *leaving no one behind*, preserving the planet and without compromising the health of the future generations.

Broad lines of strategic guidance and **specific intervention strategies** are proposed to be **developed by the different sectors of society**, internal and external to health, at national and subnational levels.

Procurando contribuir para uma cultura de aprendizagem pela avaliação, inclui-se no PNS 2030 um **Plano de Monitorização e Avaliação**. A importância de uma ligação forte entre o planeamento e a comunicação estratégica fundamentou a elaboração de um **Plano de Comunicação** estratégica do PNS 2030.

Conclui-se o PNS 2030 com a preparação da sua **implementação** através de **recomendações**, que culminam num Desafio para a Década: a construção de um **Pacto Social**, com uma base alargada, para o alcance, em 2030, de **mais e melhor saúde sustentável - de tod@s para tod@s**.

Seeking to contribute to a learning culture through evaluation, a **Monitoring and Evaluation Plan** is included in the NHP 2030. The importance of a strong link between planning and strategic communication supported the development of a strategic **Communication Plan** for the NHP 2030.

The NHP 2030 concludes with the preparation of its implementation through recommendations, which converge in a “Challenge for the Decade”: the building of a “**Social Pact**”, with a broad base, aiming to achieve, in 2030, **more and better sustainable health - from all to all**.